



# SPRUTBYTE I VLL

Gunilla Persson 181025

# Hur gör våra grannländer?

Norge:

- har haft försäljning av sprutor och kanyler på apotek sen 1978
- Sprutbytesbussen 1988
- Sprutbytescenter vid lågtröskelmottagningar sen 2003

Finland:

- säljer sprutor och kanyler på apotek
- alla kommuner är skyldiga att erbjuda hälsorådgivning inklusive sprutbyten till personer som injicerar droger.

## Danmark:

- finns i landets Smittskyddslag en möjlighet för kommunerna att erbjuda rena kanyler och sprutor
- kommuner i de sex större städerna samtliga erbjöd sprututbyten varför det bedömdes att täckningsgraden i Danmark var god
- säljer även sprutor och kanyler på apotek

# Sverige

- HIV-epidemi bland iv missbrukare ledde fram till att Lund startade ett sprutbyte 1986 och Malmö 1987
- Tillåtet genom lagstiftning 2006 efter noggrann granskning av socialstyrelsen
- Stockholm kom igång 2013

- Proppen släppte när Folkhälsomyndigheten gick ut med rekommendationen "Inför sprututbyte i hela landet"
- OCH
- Lagändring kom som tog bort det kommunala vetot 2017
- Finns sprututbyten på cirka 15 orter i Sverige idag



# Syfte med sprutbytesmottagning

Ska vara en lågtröskelmottagning, dvs lätt att uppsöka, gratis, icke-dömande attityd, sekretess mm.



Huvudsyfte är att hindra spridning av blodsmittor bland personer som injicerar narkotika



Ska också motivera deltagarna till att avbryta missbruk och ta emot vård och behandling

# Vem kan delta?

- Aktivt injektionsmissbruk
- Minst 18 år (legitimation)
- Gå med på inskrivning i programmet, svara på vissa frågor och testa sig för blodsmitta regelbundet
- Bo/vistas i länet
- Lämna in gamla sprutor och kanyler
- Följa sprutbytets ordningsregler

# Organisation

- Sprutbytet är en verksamhet under infektionskliniken
- Bemannat med sköterskor från både infektion och psykiatri
- Tillgång till infektionsläkare, psykiater
- Tillgång till kurator, barnmorska



# Vi erbjuder:

- Strikt sekretess (eget journalsystem)
- Rena kanyler, sprutor och andra tillbehör
- Medicinska råd om hygien, smittor och sjukdomar
- Motiverande samtal och hjälp att få kontakt med beroendepsyk, socialtjänst för de som vill det
- Vaccination mot hepatit A och B
- Behandling av enklare åkommor, till exempel sår, bölder



# Vi erbjuder

- Öppet tre eftermiddagar i veckan
- Telefontid alla dagar
- Ett respektfullt bemötande
  
- Sprutbytet i Umeå har varit igång sedan 3e september 2018



# Siffror för sprutbytet Umeå

- 19 personer inskrivna; 11 män, 4 kvinnor
- Medianålder 35 år
- Av dessa hade 9 st pågående hepatit C vid inskrivning
- Ingen har HIV
- Ingen har hepatit B
- Cirka 70 besök totalt hittills

- Hälften av dem som delar injektionsverktyg beräknas kunna få hepatit C inom två år och inom 6–9 år kan upp till åtta av tio blivit smittade. Medianåldern bland dem som rapporteras ha hepatit C är idag 35 år, vilket pekar på att infektionen upptäcks sent.

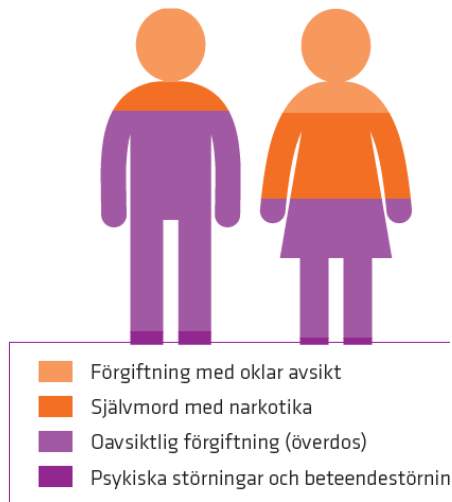
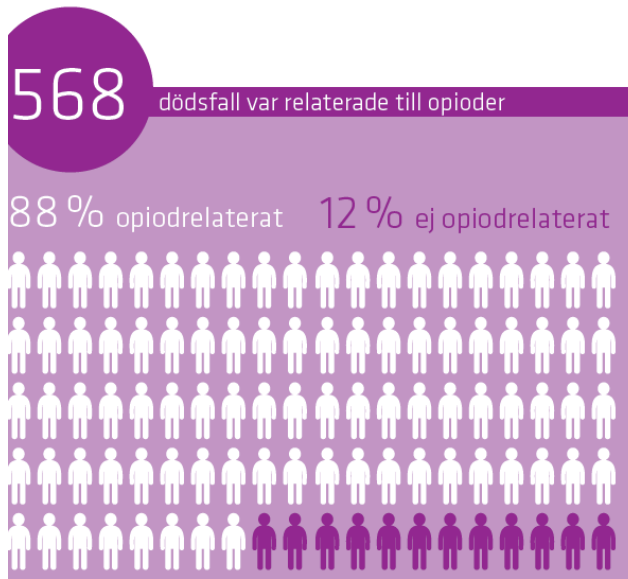
- 

- 

Källa: Folkhälsomyndigheten

# Kliniker som behandlar hep C

- Medicinkliniken Skellefteå
- Infektionskliniken Umeå
- Sprutbytet Umeå

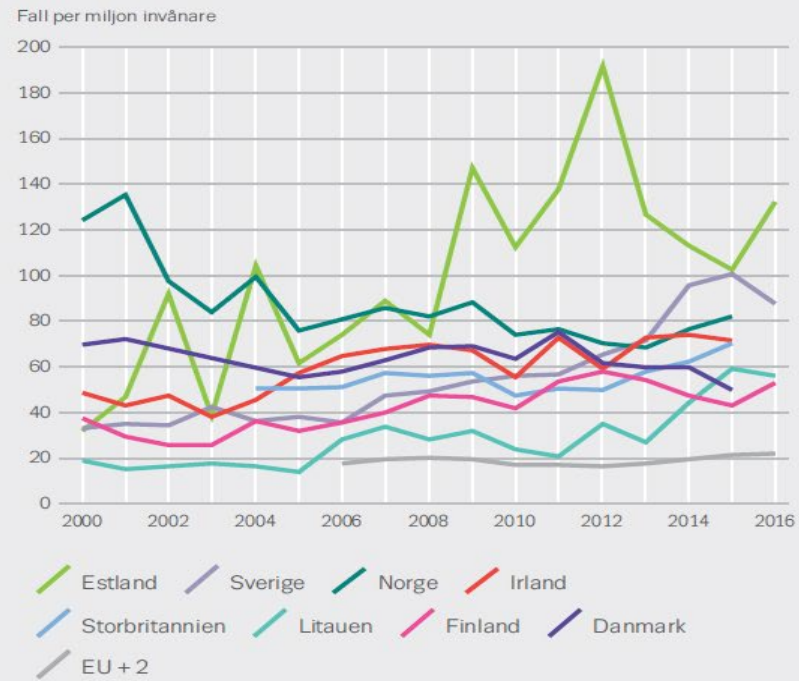


# Hög dödlighet opiooidmissbruk

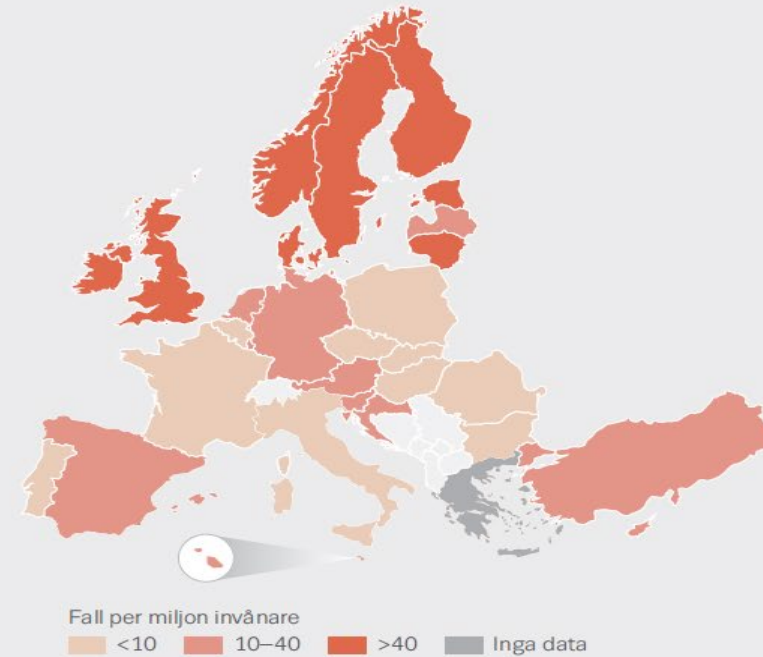
- Senaste decenniet ökande dödlighet relaterat till narkotika i Sverige
- Näst sämst i EU
- De flesta dödsfall beror på överdoser
- Mest män

FIGUR 3.14

## Narkotikarelaterad dödlighet bland vuxna (15–64 år): utvalda trender och de senaste uppgifterna



Obs! Trender i de åtta länder som rapporterade högst värden under 2016 eller 2015 samt total trend i Europa. EU + 2 avser EU:s medlemsstater, Turkiet och Norge.



**Drogrelaterad dödlighet: de högsta siffrorna rapporteras i norra Europa**

Källa: EMCDDA

För 2016 uppskattades dödligheten på grund av överdos i Europa till 21,8 dödefall per miljon invånare i åldern

# Naloxon

- Antidot mot morfin och andra opioider
- Antagonist som tränger undan andra opioidmolekyler från receptorn
- Har inga egna agonistiska effekter
- Finns i injektionsform
- Nu även som nässpray med två doser

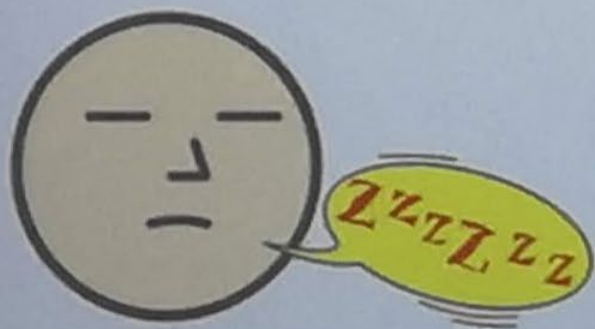


# Dela ut Naloxon och ge utbildning

- Malmö och Stockholms sprutbyten startat Naloxonutdelning
- Alltid tillsammans med en utbildning enskilt eller i grupp
- Stort intresse hos deltagarna
- Merparten har bevittnat överdos hos andra
- Nästan en fjärdedel uppger att de själva tagit en överdos

# Att känna igen en överdos

- Snarkande andning, oregelbunden eller ingen andning
- Blå om läppar och naglar
- Blek, kall, svag puls
- Medvetslös



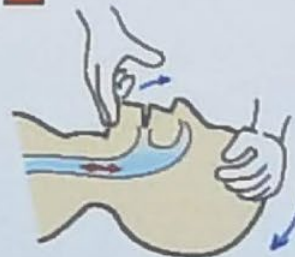
# Öva!

- Naloxonkitet – Genomgång av materialet
- Träna momenten enligt lathunden och avsluta med stabilt sidoläge

**1** MEDVETANDE?



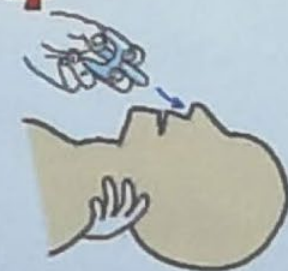
**2** FRIA LUFTVÄGAR



**3** LARMA



**4** GE NALOXON



**5** INBLÄSNING X 2



**6** FORTSÄTT  
2 INBLÄSNINGAR  
– liten paus  
– 2 inblåsningar o.s.v



**7** INGEN EFFEKT – efter  
2 minuter? Ge en dos  
Naloxon till.



**8** FORTSÄTT  
INBLÄSNINGAR  
– var 10:e sekund



**9** STABILT SIDOLÄGE  
– när personen  
andas själv. Vänta  
på ambulans!



# Bara i Umeå??

- Planen är att öppna sprutbytesmottagningar på andra orter i länet allt eftersom
- Skellefteå, Nordmaling, Lycksele
- I primärvården?
- Kräver att det finns personal som är intresserade